

COLON-TC O COLONSCOPIA VIRTUALE

- **Cos'è?:** l'esame che Le è stato richiesto serve per lo studio del colon. E' una metodica alternativa alla colonscopia tradizionale che permette di valutare l'eventuale presenza di polipi e di altre alterazioni della parete del colon in un modo meno invasivo per il Paziente.
- **Cosa chiedere al proprio Medico di famiglia?**
 - Prescrizione dell'esame: va richiesta la prescrizione di "Colonscopia virtuale".
 - Va richiesta la prescrizione di una scatola di Lovol-esse (4 buste da 64,5 g) o Isocolan© (8 buste da 34,8 g) e un flacone di Gastrografin
- **Informare il Medico Radiologo:**
 - circa lo stato accertato o presunto di gravidanza
 - su eventuali patologie note (scompenso cardiaco congestizio, malattie infiammatorie intestinali, aritmie cardiache...)
- **Preparazione:** per l'esecuzione di questo esame è richiesta una preparazione intestinale nei giorni precedenti per permettere la corretta visualizzazione del colon e aumentare le possibilità diagnostiche. Una corretta preparazione risulta quindi fondamentale; una preparazione incompleta non permetterà l'accurato studio del colon e la procedura dovrà essere ripetuta.

SCHEMA DI PREPARAZIONE ALL'ESAME

Nei 4 giorni precedenti l'appuntamento seguire una dieta povera di scorie (vedi tabella seguente)

Cibi permessi	Cibi da evitare
Pane di farina	Fibre
Latte scremato	Legumi
Pollo bollito (senza pelle)	Cereali
Uova	Carni rosse
Formaggio leggero	Frutta
Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure	Pasta
	Cioccolato
Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Verdure
Pesce	Frutta secca
• Bere molto	Pane integrale

- **2 giorni prima dell'esame:** continuando la dieta povera di scorie prescritta
Cena: miscelare e bere 25 ml. di Gastrografin con 500 ml. di acqua durante il pasto.
- **Il giorno precedente l'esame:** continuare la dieta povera di scorie prescritta.

Pranzo: miscelare e bere 25 ml. di Gastrografin con 500 ml. di acqua durante il pasto.

Pomeriggio: sciogliere 2 bustine di Lovol-esse o 4 di Isocolan© in 2 litri di acqua e berli circa 2 ore dopo il pranzo, ad intervalli regolari di 15-30 minuti nel giro di 2-4 ore (la soluzione risulta più gradevole se preparata con acqua fresca).

Cena: non assumere cibi solidi (mangiare una zuppa o del brodo filtrati).

Miscelare e bere 25 ml. di Gastrografin con 500 ml. di acqua durante il pasto.

- **La mattina dell'esame:** arrivare in Chirofisiogen a stomaco vuoto.

La preparazione prescritta può causare dolori addominali o diarrea. L'emissione di feci liquide è segno di buona riuscita della preparazione e scomparirà circa 24h dopo l'esame.

- **Cosa succede durante l'esame?**

All'arrivo in chirofisiogen effettuare l'Accettazione.

Verrà fatto entrare in sala TC e Le verrà chiesto di spogliarsi. Le verrà fornito un telo verde con cui sarà coperto durante l'esame.

Sul letto della TC verrà inserita per circa 3 cm. nel retto una sonda attraverso cui verrà introdotta aria per distendere il colon.

Per ridurre il fastidio della procedura e favorire la distensione intestinale il Medico Radiologo, qualora non siano accertate controindicazioni, somministrerà una fiala di Buscopan© ev.

Verranno effettuate due scansioni TC, eventualmente anche dopo somministrazione di Mezzo di Contrasto ev a giudizio del Medico Radiologo, in posizione supina e prona.

- **Dopo l'esame:**

E' comune avvertire gonfiore addominale e leggeri crampi. Questi sintomi scompariranno poco dopo la fine dell'esame con l'espulsione dell'aria introdotta. Camminare aiuterà a espellere il gas.

- E' possibile riprendere la dieta regolare
- Dopo circa 24h si avrà regolarizzazione intestinale