

## INFORMATIVA PER ESECUZIONE TEST DA SFORZO

Durante la visita per atleti sotto i 35 anni d'età, è prevista l'effettuazione dello STEP TEST, consistente nel salire e scendere su di uno sgabello di altezza variabile in base al sesso ed all'età; verrà eseguito un elettrocardiogramma, a riposo e dopo lo sforzo, e misurata la pressione arteriosa in tempo reale.

Gli atleti di età superiore ai 35 o 40 anni (secondo le disposizioni delle singole federazioni) verranno sottoposti a test ergometrici massimali (al cicloergometro od al treadmill) con registrazione elettrocardiografica costante e rilevazione della pressione arteriosa ogni 2 minuti.

I rischi legati a tali test sono in genere molto modesti. In alcuni casi può essere indotta un ischemia cardiaca che può manifestarsi con dolore toracico lamentato dal paziente o può essere rilevata dal medico attraverso l'elettrocardiogramma. Solo raramente l'ischemia indotta richiede la somministrazione di farmaci. Talora si può verificare la riduzione della pressione arteriosa che si manifesta clinicamente con offuscamento della vista e sudorazione; in questo caso il test viene interrotti e il paziente steso sul lettino, adiacente al cicloergometro, con le gambe sollevate. Si otterrà così un rapido ripristino dei valori abituali di pressione arteriosa. In alcuni casi possono comparire aritmie cardiache pericolose per la vita. L'incidenza di tali complicanze è di 3:10000 e la mortalità di 1:10000.

Durante l'esecuzione del test si metteranno in atto le precauzioni necessarie a ridurre al minimo i rischi intrinseci della prova. Tuttavia il test può essere sospeso dal cliente in caso di esplicita richiesta.

Al termine del test, indipendentemente dal risultato, il paziente è invitato a trattenersi per 15-20 minuti nella sala d'attesa al fine di prevenire qualsiasi inconveniente successivo alla conclusione del test.